

PATVIRTINTA  
 Klaipėdos lopšelio-darželio  
 „Aitvarėlis“ direktoriaus  
 2022 m. spalio 26 d.  
 įsakymu Nr. UP-100

### KLAIPĖDOS LOPŠELIO-DARŽELIO „AITVARĖLIS“ 2023–2027 METŲ FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO PLANAS

Eil. Nr.	Mokyklos fizinio aktyvumo skatinimo veiklos vertinimo kriterijai	Kriterijų požymiai	Numatomos veiklos aprašymas, nuorodos į dokumentus
<b>1. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo skatinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas</b>			
1.1.	<b>Fizinio aktyvumo skatinimo sistema mokykloje</b>	Ar numatote paskirti arba išlaikyti esamą asmenį (-is), atsakingą (-us) už fizinio aktyvumo skatinimą?	1. Sudaryta aktyviai veikianti sveikatos saugojimo ir fizinį aktyvumą skatinanti grupė. 2. Paskirtas atsakingas asmuo už fizinio aktyvumo skatinimą (direktoriaus 2022-10-19 įsakymas Nr. UP-97)
1.2.	<b>Fizinio aktyvumo skatinimo procesų ir rezultatų vertinimas</b>	Kaip numatote ateityje vertinti fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus?	Lopšelyje-darželyje „Aitvarėlis“ fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus vertinsime: - fiksuodami vaikų pažangą ir pasiekimus elektroniniame dienyne „Mūsų darželis“ (Vaiko pasiekimai, pasiekimų žingsneliai, priešmokyklinio amžiaus vaikų pažangos ir pasiekimų vertinimai); - atliekant dokumentų analizę, apklausas (anketos). - sporto renginių analizę bus aptariama mokytojų tarybos posėdžiuose, metodiniuose

			pasitarimuose, tėvų susirinkimuose, Mokyklos tarybos posėdžiuose (protokolai, filmuota medžiaga)
<b>2. Veiklos sritis – fizinį aktyvumą skatinanti veikla</b>			
<b>2.1.</b>	<b>Vertybinių nuostatų, komunikacinių ir technologinių įgūdžių formavimas, mokymas kelti individualius tikslus ir jų siekti fizinio aktyvumo priemonėmis</b>	Kaip numatote fizinio aktyvumo priemonėmis ugdyti mokinių bendradarbiavimo, komandinio darbo įgūdžius, kilnaus elgesio ir kitas sporto vertybes?	Numatoma organizuoti: <ul style="list-style-type: none"> <li>- bendruomenės sporto renginius;</li> <li>- sporto šventes, sportines pramogas vaikams;</li> <li>- sportinius renginius su socialiniais partneriais;</li> <li>- sportines varžybas „Aš, tėtis ir mama - sportiška šeima“ tarp vaikų ir tėvų komandų;</li> <li>- žygius, orientacines, edukacines-sportines išvykas už įstaigos ribų</li> </ul>
		Ar numatote supažindinti mokinius ir juos mokyti fizinio ugdymo programose nustatytų ir kitų naujų, netradicinių sporto šakų ir (arba) fizinio aktyvumo veiklų ateityje? Pagal galimybes prašome išvardyti preliminariai planuojamas veiklas.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Planuojama rengti ugdytinių susitikimus su profesionaliais sportininkais, treneriais, kurie supažindins ugdytinius su įvairiomis sporto šakomis: ledo rituliu, krepšiniu, futbolu, vaikščiavimu šiaurietiškomis lazdomis.</li> <li>2. Planuojama dalyvauti miesto ir šalies organizuojamuose sporto ir sveikatingumo renginiuose, projektuose.</li> <li>3. Planuojama dalyvauti programos „eTwinning“ projektuose su kitų šalių ugdymo įstaigomis.</li> <li>4. Planuojamos pažintinės-edukacinės išvykos į Švyturio areną, Klaipėdos baseiną, Klaipėdos miesto lengvosios atletikos mokyklą, Futbolo mokyklą, V. Knašiaus krepšinio mokyklą.</li> <li>5. Įvairių sporto šakų elementai bus integruojami į kūno kultūros veiklas</li> </ol>
		Kaip numatote naudotis informacinėmis technologijomis (mobiliosiomis aplikacijomis, išmaniosiomis programomis, virtualiais žaidimais ir kt.) skatindami mokinių fizinį aktyvumą pamokų, pertraukų, neformaliojo švietimo metu?	Ugdytinių fizinį aktyvumą skatinsime naudodami fizinį aktyvumą skatinančias programėles, „Youtube“ platformą, virtualius žaidimus, interaktyvų ekraną, interaktyvias grindis, telefoną, garso kolonėles, projektorių, kompiuterį

		Ar numatote vykdyti mokinių fizinio pajėgumo nustatymą naudojant standartizuotus nacionalinius arba tarptautinius fizinio pajėgumo testus (mažiausiai kartą per metus)?	Vaikų pasiekimai fizinio aktyvumo srityje vertinami du kartus per metus (rudenį ir pavasarį). Rudenį atliekamas vaikų fizinio aktyvumo pasiekimų vertinimas, pavasarį vertinama vaikų padaryta pažanga
		Kaip pagal gautus fizinio pajėgumo nustatymo rezultatus numatote stebėti mokinių fizinio pajėgumo kaitą, teikti individualizuotas konsultacijas, nustatyti individualius tikslus, vertinti asmeninius fizinio pajėgumo gerinimo pasiekimus?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vaikų fizinio pajėgumo rudeninio vertinimo rezultatus numatome lyginti su pavasarį gautais rezultatais ir tokiu būdu nustatyti jų kaitą.</li> <li>2. Rezultatus aptarsime Metodinėje tarybos, Mokytojų tarybos posėdžiuose, individualių pokalbių su tėvais metu.</li> <li>3. Planuojame teikti individualias konsultacijas grupių mokytojams, aptariant, kaip pagerinti vaikų fizinio pajėgumo gebėjimus ir galimybes.</li> <li>4. Planuojama bendradarbiauti su Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro specialistais</li> </ol>
<b>2.2.</b>	<b>Fiziškai aktyvios veiklos raiškos būdai</b>	Ar bus organizuojama 2 valandų trukmės fizinio aktyvumo veikla ( <i>mokykloje, vykdančioje ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas</i> )?	<p>Klaipėdos lopšelyje-darželyje „Aitvarėlis“ organizuojamos ne mažiau kaip 2 val. trukmės fizinio aktyvumo veiklos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kiekvieną rytą vedamos rytinės mankštos;</li> <li>- 2 kartus per savaitę kiekvienai grupei organizuojami kūno kultūros užsiėmimai.</li> <li>- kartą savaitėje treniruoklių salėje kiekvienai grupei vyksta fizinio aktyvumo valandėlės.</li> <li>- kasdien, pasivaikščiavimo metu organizuojami judrūs žaidimai lauke.</li> <li>- organizuojamos taisyklingos laikysenos ir plokščiapėdystės prevencinės valandėlės.</li> <li>- vyresniųjų grupių ir priešmokyklinio amžiaus vaikai vyksta į edukacines išvykas, sporto renginius, žygius ir kt.</li> </ul>
		Kokias pasyvaus sėdėjimo pamokų metu trumpinimo priemones numatote taikyti?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Esant palankioms oro sąlygoms, veiklas organizuosime lauke.</li> <li>2. Veiklų metu taikysime pirštukų ir akių</li> </ol>

		mankšteles, įvairius judriuosius žaidimus, improvizacinius judesius pagal muziką panaudojant IT
	Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti pertraukų metu?	Pertraukėlių tarp veiklų metu organizuosime muzikines mankštas.
	Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti prieš pamokas?	Kiekvieną rytą neformaliojo švietimo mokytojas organizuoja rytinę mankštą, kurioje dalyvauja ir grupės mokytojai
	Kokią dalį lėšų nuo visų mokyklos lėšomis finansuojamų būrelių numatote skirti sporto / fizinio aktyvumo būreliams finansuoti?	-
	Kaip numatote mokiniams sudaryti galimybes išmokti plaukti?	1. Organizuosime edukacinę išvyką į Klaipėdos baseiną priešmokyklinio amžiaus vaikams. 2. Visuomenės sveikatos specialistas parengs ir pristatys tėvams informaciją apie plaukimo naudą vaiko sveikatai
	Kaip ir kokius fizinių aktyvumą skatinančius renginius numatote vykdyti ateityje?	1. Dalyvauti projekte „Lietuvos mažųjų žaidynės“. 2. Dalyvauti Lietuvos teniso sąjungos ir tarptautinės teniso federacijos projekte „Teniso integracija mokyklose ir darželiuose“. 3. Dalyvauti Lietuvos futbolo federacijos projekte „Futboliukas“. 4. Dalyvauti Klaipėdos visuomenės sveikatos biuro organizuojamame sporto ir sveikatingumo konkurse „Judriausias darželis“. 5. Dalyvauti Klaipėdos miesto neformaliojo švietimo mokytojų metodinio būrelio organizuojamoje tradicinėje sveikatos ir sporto šventėje prie jūros. 6. Dalyvauti miesto, šalies, tarptautiniuose

			<p>organizuojamuose sportiniuose renginiuose.</p> <p>7. Organizuoti ir įgyvendinti tradicinius lopšelio-darželio „Aitvarėlis“ sportinius sveikatinimo renginius:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ilgalaikis projektas „Judėjimo džiaugsmas“ sportiškiems ir fiziškai aktyviems vaikams;</li> <li>- ilgalaikis projektas „Susipažink su sporto šakomis“;</li> <li>- ilgalaikis projektas „Mūsų pėdutės“ plokščiapėdystės prevencijai;</li> <li>- ilgalaikis projektas „Taisyklinga laikysena – geros sveikatos atspindys“;</li> <li>- sportinės dienos „Aš renkuosi sporto šaką“, skirtos konkrečiai sporto šakai;</li> <li>- sveikatingumo dienos;</li> <li>- sporto šventės ir pramogos</li> </ul>
<b>3. Veiklos sritis – fizinė aplinka</b>			
<b>3.1.</b>	<b>Mokyklos aplinkos pritaikymas pagal mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikius</b>	Kaip numatote tęsti mokyklos fizinės aplinkos pritaikymo mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikiams darbus ir (arba) išlaikyti esamą infrastruktūrą?	<p>1. Planuojama nuolat atnaujinti sportinį inventorių.</p> <p>2. Teritorijoje įrengti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- „Kneipo“ sveikatingumo takelį;</li> <li>- kliūčių ruožą;</li> <li>- krepšinio aikštelę</li> </ul>
		Ar numatote mokyklos teritorijoje įrengti vietas dviračiams, paspirtukams, riedlentėms ir kt. aktyvaus keliavimo priemonėms laikyti ir (arba) išlaikyti esamą įrangą, kaip to bus siekiama?	Įrengti vietas paspirtukams ir dviratukams laikyti.
<b>3.2.</b>	<b>Mokinių fizinio aktyvumo skatinimas už mokyklos ribų</b>	Ar numatote sudaryti naujas arba tęsti esamas sutartis su sporto infrastruktūros valdytojais dėl galimybės naudotis jų bazėmis, trenerių paslaugomis, dalyvauti sporto klubų veiklose ir kt.?	<p>1. Planuojama tęsti bendradarbiavimo sutartis su sporto klubu „Okinava“ (karate treniruotės), VŠĮ „Klaipėdos žingsnis“ (sportiniai šokiai), VŠĮ „Klaipėdos krepšinio mokykla“.</p> <p>2. Sudaryti naujas sutartis su Lietuvos teniso</p>

			sąjunga – LTS (tenisas), Klaipėdos futbolo mokykla
<b>4. Veiklos sritis – žmogiškieji ir materialiniai ištekliai</b>			
<b>4.1.</b>	<b>Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimas fizinio aktyvumo skatinimo klausimais</b>	Kaip numatote organizuoti mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimą fizinio aktyvumo skatinimo klausimais?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Įstaigos pedagogai dalyvaus seminaruose, mokymuose, konferencijose, metodinėse dienos, susijusiose su vaikų fiziniu aktyvumu.</li> <li>2. Pedagogai dalinsis gerąja darbo patirtimi su socialiniais partneriais, aktyvių mokyklų tinklo narėmis.</li> <li>3. Bendradarbiausime su Klaipėdos visuomenės sveikatos biuro specialistais: kviesime skaityti paskaitas, organizuoti veiklas įstaigos bendruomenės nariams fizinio aktyvumo skatinimo klausimais.</li> <li>4. Pedagogai profesines kompetencijas tobulins dalyvaudami šalies ir tarptautiniuose projektuose</li> </ol>
<b>4.2.</b>	<b>Bendradarbiavimas su partneriais</b>	Kaip numatote kviešti gyvenamosios vietovės bendruomenės narius bei socialinius partnerius skatinti mokinių fizinį aktyvumą ir dalyvauti fizinio aktyvumo veiklose?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Organizuosime bendrus fizinį aktyvumą skatinančius renginius su socialiniais partneriais (l.-d. „Vyturėlis“, „Klevelis“, „Rūta“, „Vyturio“, Prano Mašiotų progimnazijomis).</li> <li>2. Organizuosime įvairius sporto renginius (šventes, varžybas, konkursus ir kt.) įstaigos bendruomenei.</li> <li>3. Miesto sportiniuose renginiuose dalyvauti kviesime ir ugdytinių tėvus.</li> <li>3. Kviesime tėvelius sportininkus pravesti fizinį aktyvumą skatinančias veiklas vaikams.</li> <li>4. Organizuosime pokalbius, diskusijas, paskaitas, kurias ves įvairių sporto šakų treneriai, visuomenės sveikatos biuro specialistai</li> </ol>
<b>4.3.</b>	<b>Aprūpinimas materialiais</b>	Kaip ir kokį fiziniam aktyvumui reikalingą inventorių, metodinę medžiagą, mokymo priemones numatote įsigyti?	Fiziniam aktyvumui reikalingų priemonių sąrašą aptarsime Mokytojų tarybos, Tėvų tarybos, administracijos posėdžiuose ir numatysime lėšas

	ištekliais		priemonių įsigijimui
<b>5. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo veiklos sklaida</b>			
<b>5.1.</b>	<b>Fizinio aktyvumo veiklos patirties sklaidos vykdymas ir jo plėtra</b>	Kaip numatote skleisti fizinio aktyvumo patirtį?	Fizinio aktyvumo patirtį planuojama skleisti: <ul style="list-style-type: none"> <li>- įstaigos internetinėje svetainėje <a href="http://www.aitvarelis.lt">www.aitvarelis.lt</a>;</li> <li>- elektroniniame dienyne „Mūsų darželis“;</li> <li>- uždaroje „Facebook“ grupėse;</li> <li>- uždaroje „Messenger“ grupėje;</li> <li>- dalyvaujant tarptautiniuose „eTwinning“ projektuose;</li> <li>- dalyvaujant ir įgyvendinant projektus mieste ir šalyje;</li> <li>- informaciniuose stenduose;</li> <li>- įvairių renginių (metodinių dienų, konferencijų gerosios patirties) metu</li> </ul>